

Välkommen till nybörjarkurs i



ORIENTERING

Nu i vår har du möjlighet att lära dig orientera tillsammans med Frölunda OL. På tisdagkvällar med start 21 april och avslut 9 juni kommer vi hålla nybörjarkurs i orientering. Vi kommer ha en barn- och ungdomsgrupp samt en vuxengrupp.

Har du redan sprungit orientering tidigare är du välkommen att vara med i någon av våra befintliga träningsgrupper

Plats: Klubbstugan vid Sisjön, Sisjövägen 603.
Tid: Tisdagar kl. 17.30 med start 21 april
Kostnad: Medlemskap i Frölunda OL kostar 250 kr för enskild och 500 kr för familj varvid kursavgiften ingår.
Anmälan: Tomas Borne 031-282817 (nybörjare barn)
och Arne Fredholm 031-473518 (nybörjare vuxna)
frågor: Ulf Almehed 031-286341 (ungdomsträning)

Utöver tisdagarna finns för de som vill prova på att tävla också möjlighet att delta på Vårserien, Göteborgsdistriktets ungdomsserie. Här kan ungdomar och även vuxna nybörjare välja banor av varierande svårighetsgrad, och man kan också springa tillsammans med någon. Dessa tävlingar går i olika delar av Göteborg den 9/5, 16/5, 21/5, 30/5 och 6/6.

Hoppas vi ses den 21 april!
Hälsningar,
Frölunda Orienteringslöpare.