



## Ungdomsläger 2011

- Datum: 17-18 september 2011
- Plats: Sportklubbens stuga på Bockön (liten ö i södra delen av Härsjön).
- Kostnad: 100 kr, betalas kontant på plats
- Anmälan: Senast 14 september. Anmälan är bindande. Helst via e-mail till [ungdomslager@frolundaol.se](mailto:ungdomslager@frolundaol.se) eller till Jonas, 031-349 1589.  
Ange namn och eventuella matallergier.
- Vem: Lägret arrangeras gemensamt av FOL, Uven och Herkules för ungdomar 13+, dvs. födda 1998 eller tidigare. Max 30 personer. Stugan har några sängplatser och resten får sova på ”hårt underlag” - dvs golvet. Tält kan också komma ifråga om det blir platsbrist.  
Vi behöver ett par föräldrar som kan hjälpa till med matlagning, skriv med i anmälan om du kan hjälpa till med detta. Först till kvarn ☺.
- Frågor: Ulf Almehed, 0733-98 31 76

### Preliminärt program:

- Samling lördag morgon
- Uppdelning i patruller för ett långt pass över dagen med olika aktiviteter.
- Middag efter målgång på Bockön.
- Lägeraktiviteter på kvällen
  
- Frukost söndag morgon
- Stafett
- Lunch
- Städning, packning och hemfärd

Det finns bra möjligheter till bad samt kanoter att låna.

### Utrustningslista:

Sovsäck	Sportidentbricka (om du har)
Liggunderlag (luftmadrass eller liknande)	Ficklampa eller pannlampa
Kudde	Kläder
Träningskläder	Regnkläder + stövlar
Tränings skor (gärna 2 par)	Plastpåsar för våt smutsvätt
Handduk + toalettartiklar	Diverse saker som du får komma på själv
Badkläder	(kortlek ?)
Kompass	

## Välkomna!