

# FRÖLUNDA OL hälsar er välkomna till SPRINT-DM och Frölundasprinten TORSDAGEN 18/5 2006

## PM

**Samling:** Frölunda gymnasiet, vägvisning från Musikvägen.

**Parkering:** Avstånd parkering –TC: 100 m. Avgift 10 kr.

**Kollektivtrafik:** Åk gärna kollektivt. Spårvagn 1, 7 och 8 till hållplats Musikvägen, därifrån 400 m

**Start:** Första start 18.30. Efteranmälda startar före. Klasserna HD18 och äldre erhåller kartan i startögonblicket. Övriga får kartan 1 min före. Startstämpling endast för öppna klasser.

**Till start:** Orange/vit snitsel, 200 m.

**Sammanslagna och strukna klasser:** D18 -> D20 (även icke-DM). H20, D70+ utgår.

**Öppna klasser/ inskolning:**

Anmälan på TC 18.00-19.00. Start 18.30-19.15. Avgift –HD16 35 kr, övriga 80 kr.

**Ö2** 1300m, **Ö4** 1400m, **Ö6** 1800m, **Ö8** 2300m.

**Sen start:** Sen start tillåts till 30 min efter ordinarie starttid

**Karta:** Digitaltryckt. Skala 1:4 000.

**Terrängbeskrivning:**

Blandning av skog och stad, mestadels öppet med inslag av skog. En del hållmark förekommer. Kuperingen är måttlig.

**Förbjudet område:** Tomtmark, rabatter och planteringar måste respekteras.

**Stämplingssystem:** Sportident. Hyrbrickor finns att hyra. Avgift 20 kr. Brickan återlämnas efter målgång. Ej återlämnad bricka debiteras med 250 kr.

**OBS! Kontrollera att ditt bricknummer överensstämmer med det på startlistan!**

**Sträcktider:** Egna sträcktider kan erhållas direkt efter målgång.

**Service:** Servering.

**Prisutdelning:** Enligt beslut på GOF:s årsmöte krävs minst *tre startande* för att en klass skall få DM-status. Förutsatt DM-status delas i HD35 och äldre endast ut plakett till segraren. I HD10-21 delas även silver- och bronsplaketter ut. Vidare beslutades det på årsmötet att plaketter ej skall delas ut i samband med tävlingen.

**Dusch:** Varmdusch inomhus i anslutning till TC. Tag av skorna innan du går in i omklädningsrummet.

**Toaletter:** På TC.

**Banläggare:** Stefan Johansson och Magne Hagström

**Tävlingsledning:** Magne Hagström

Välkomna önskar:

