



Stugloppet söndag 21 november 2010

Samling

09.00 på Herkulesgården (gäller alla banor)

Banalternativ

1. 15 km +
2. 10 km +
3. Ca 5 km
4. 2,5 - 3 km (vit bana)

För bana 1-3 gäller gemensam avfärd med buss till hemlig startplats. I år handlar det mer om navigering än orientering, dvs ganska enkla banor ol-tekniskt sett. Terrängen är urban med skogsinslag. Underlaget är mestadels hårt, varför ol-skor **ej** är lämpliga.

Bana 4 har starten i närheten av Herkulesgården (ej buss).
Ledstångsorientering i skogen runt Herkulesgården (vit bana).

För alla banor gäller gemensam start och stämpling med stiftklämmor.

Mat

Soppa + mackor erbjuds efter målgång.

Kostnad

Gratis för Herkules, Uven, Frölunda och Marin Väst. Övriga klubbar: 50 SEK.

Anmälan

Senast söndag 14 november, mail till jonas.hojjer@telia.com eller på lista på Herkulesgården.

Alla Hjärtligt Välkomna!

Arrangörer: OL-kommittén