



# FRÖLUNDA OL

inbjuder till

## FOLSKUBBET

nationell elitävling.

Söndagen 25 mars.



Elitklasser	Huvudklasser och motionsklasser				Öppna klasser		
H21E	H10	H40	D10	D40	Öppen 1	vit	2,5 km
H20E	H12	H45	D12	D45	Öppen 2	gul	3,5 km
H18E	H14	H45M	D14	D45M	Öppen 3	gul	5,0 km
D21E	H16	H50	D16	D50	Öppen 4	orange	3,0 km
D20E	H18	H55	D18	D55	Öppen 5	röd	4,0 km
D18E	H20	H55M	D20	D55M	Öppen 6	violett	5,5 km
	H20M	H60	D20M	D60	Öppen 7	blå	3,0 km
Långklasser	H21	H65	D21	D65	Öppen 8	svart	5,0 km
H21L	H21M	H70	D21M	D70	Öppen 9	svart	7,0 km
D21L	H35	H75	D35	D75			
	H35M	H80	D35M				

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.

Inskolning och U-klasser		
Inskoln.	grön	2,0 km
U1	grön	2,0 km
U2	vit	2,5 km
U3	gul	3,0 km
U4	orange	3,5 km

Stämpl.system: Sportident. Behov av hyrbricka anges i anmälan, löpare utan bricknummer tilldelas automatiskt hyrbricka.

Anmälan: Via KLUBBEN-ON-LINE senast 13 mars 24.00, därefter efteranmälan mot 50% förhöjd anmälningsavgift fram till 22 mars kl. 24.00 Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall göras via post eller mail till: Jonas Jerlin, Karmosingatan 23, 421 65 V. Frölunda. folskubbet@frolundaol.se.

Startlista: Kommer att publiceras på vår hemsida: [www.frolundaol.se](http://www.frolundaol.se).

Samling: Labacka, vägvisning från Ekenleden mellan Balltorp och Kållered.

Parkering: På hårt underlag. P-TC max 1800 m.

Start: Max 600m. Första ordinarie start: 10.30. Efteranmälda startar före. M-, U-, Inskolnings- och Ö- klasser har fri starttid mellan 10.30 och 12.00. **OBS !! Sommartiden börjar**

Karta: Årekärr-Labacka, nyreviderad 2006 av Christer Carlsson och Maths Carlsson. Skala 1:15 000 för klasserna HD16 – 21 och 1:10 000 för övriga klasser. Offsettryckta kartor för klasserna HD14 och äldre.

Terr. beskr.: **Terräng:** Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar. På de lätta banorna har stigar förtydligats med snitsel. Mindre sjöar och sankmarker förekommer.

**Kupering:** Måttligt kuperad terräng. På de längre banorna finns några höjdparter. Terrängen är i huvudsak småkullig. På de längre banorna förekommer partier med mycket sönderskuren terräng.

**Framkomlighet:** Delvis begränsad framkomlighet. Stormen Per har tyvärr fällt träd i hela området, oftast är det enstaka träd som kan undvikas. Dessa träd är ej redovisade på kartan.

Service: Servering, Omläddning - Varmdusch, Barnpassning från 10.00, Sportförsäljning SM Sport, Miniknat från 10.00

Tävlingsledare: Stefan Johansson: 0736-387096

Banläggare: Magne Hagström 0300-72641, Kjell Pettersson

Bankkontrollant: GMOK

Tävlingskontrollant: GMOK

Upplysningar: [www.frolundaol.se](http://www.frolundaol.se) eller tävlingsledningen.