



PM för

## Älvsborgs lösen 2009

Varmt välkomna till medeldistanstävlingen Älvsborgs lösen!

**Samling:** Röda sten under Älvsborgsbrons södra fäste. Vägvisning från Jaegerdorfsmotet på Oskarsleden (nära Kielterminalen), via Karl Johansgatan. Parkering på fast underlag. Avstånd P – TC max 100m. Avgift 10:-.

**Åka kollektivt:** Busslinje 20, 86, 90, 96 (hållplats Orustgatan) eller spårvagn 9, 3 (avstigning Vagnshall Majorna). Ingen snitsel från hållplatserna.

**Start:** Orange/Vit snitsel. 1400 meter (17 min lätt gångtempo asfalt). Första ordinarie start 11:00. Efteranmälda startar före denna tid. Inskolning, U-klasser, motionsklasser och öppna klasser har fri starttid mellan 10.30 -12.30 och startar med startstämpling. Sen start tillåts upp till 30 min efter ordinarie starttid.

**Startlista:** Finns på TC, vid start och på <http://www.frolundaol.se>

### Strukna och sammanslagna klasser:

- D40 och D35 blir D35
- D65 och D60 blir D60
- HD20, D80 stryks

**Efteranmälan:** mot 50% förhöjd anmälningsavgift fram till 1 oktober kl. 24.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall göras via mail till: [anmalan@frolundaol.se](mailto:anmalan@frolundaol.se)

**Direktanmälan:** Försäljning mellan kl. 9:30 – 11:45. Start mellan 10:30 – 12:30. Direktanmälan kan göras till öppna klasser och inskolning. Betalning sker antingen kontant eller via faktura till respektive klubb. Pris för alla öppna banor är 50 kr för ungdom upp till 16 år och 90 kr för vuxna.

Inskolning	2,0 km	mycket lätt med glada och ledsna gubbar			
Öppen 1	1,5 km	vit	Öppen 5	3,8 km	röd
Öppen 2	2,3 km	gul	Öppen 7	2,9 km	blå
Öppen 4	2,3 km	orange	Öppen 8	4,9 km	svart

Färgsystemet förklaras på: <http://www.orientering.se/Tavlande/Tavlingsklasser/>

**Stämplingssystem:** Sportident. Anmälda utan SI-bricka kommer att tilldelas en hyrbricka. Dessa hämtas vid direktanmälan på TC, hyra 25 kr/bricka. Borttappad bricka debiteras klubben med 330 kr. Stiftklämmor i händelse av att Sportident inte fungerar. Stämpla i kartan och visa upp vid målgång. SI-pinne typ 9 kan användas.

**Miniknat:** I anslutning till TC. Stämpling med stiftklämma. Start mellan 10 – 12.30. Kostnad 20:-

**Karta:** Nya varvet. Ritad 2007 av Ulf Bäckström. Skala 1:7500 för klasserna HD70. För övriga klasser 1:10 000. Lasertryckta kartor i plastficka. Blå meridianer.

### Älvsborgs lösen

Gamla Älvsborg var en borg som låg i närheten av TC. Danskarna intog den på 1560-talet och krävde en lösesumma på 150 000 daler som svenskarna skulle betala på tre år. Man var angelägna att få tillbaka sin enda hamnstad åt väster.

Några år senare, på 1610-talet, kom danskarna tillbaka och intog borgen på nytt och nu krävde man 1 miljon riksdaler i lösen för att lämna tillbaks den.

För att få ihop till lösesummorna tog man bla ut en extraskatt och de då upprättade taxeringslängderna har gett forskarna en bra bild av den tidens boskapsinnehav och förmögenhetsspridning.

Källa: Nationalencyklopedin

**Definitioner:** Både tryckta på kartan och lösa lappar vid start.

**Terrängbeskrivning** Kuperad kustterräng, med inslag av berg i dagen och grönområden. I terrängen finns en del gamla värn som delvis fyllts med skrot och skräp. Var försiktig! Tomtmark är som vanligt förbjudet område och vakter finns utplacerade. Vissa banor går mellan ej sammanhängande skogsområden. Löpning dem emellan skall ske på allmänna gator. Respektera de på kartan markerade förbjudna områden. Dessa är i tävlingsterrängen markerade med snitsel.

**RunOway:** Vi slår gärna ett slag för att alla skall lägga upp sina vägval på <http://www.obasen.nu/runoway/>. Det är roligt nyttigt och intressant.

**Kontrollmarkering:** Orange/vit skärm. Kontroller sitter mycket tätt – kontrollera kodsiffra.

**Nummerlappar:** HD21 använder nummerlappar finns vid starten.

**Service på TC:** Viltrapportering, Barnpassning, Dusch inomhus Sannaskolan till klockan 15.00 – ca 1000m, Servering, Sjukvård.

**Priser:** Preliminära tider för prisutdelning och antal priser per klass finns anslaget vid resultattavlan på TC. Prisutdelningen för årets GOFs ungdomsserie kommer att genomföras.

**Överdragskläder:** Lämnas vid start – transporteras till TC.

**Maxtid:** 2½ timmar

**Toaletter:** Finns på TC och vid start.

**Resultat:** Resultat med sträcktider kommer att finnas på Frölunda OL hemsida <http://www.frolundaol.se>

**Sportförsäljning:** Av SM Sport

**Tävlingsledning:** Banläggare Anders Arfwedson, Håkan Wählander, Tävlingsledare: Peter Hammersberg

Den som söker han letar, den som finner han hittar  
Välkommen till en härlig dag på älvkustskogsklippan.