



FRÖLUNDA OL
inbjuder till
**Stafett DM för
Göteborg**



Söndagen 7 september.

080811. Ny version med uppdaterade banlängder !

DM Klasser

Klass	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3
D12	2,3 km gul	1,9 km vit	2,3 km gul
H12	2,3 km gul	1,9 km vit	2,3 km gul
D14	3,0 km orange	2,8 km gul	3,0 km orange
H14	3,2 km orange	2,8 km gul	3,2 km orange
D16	3,5 km violett	3,0 km röd	3,5 km violett
H16	4,2 km violett	3,3 km röd	4,2 km violett
D20	4,0 km svart	4,0 km svart	4,0 km svart
H20	5,5 km svart	5,5 km svart	5,5 km svart
D21	4,9 km svart	4,9 km svart	4,9 km svart
H21	7,7 km svart	7,7 km svart	7,7 km svart
D35	4,0 km svart	4,0 km svart	4,0 km svart
H35	5,5 km svart	5,5 km svart	5,5 km svart
D45	3,2 km blå	3,2 km blå	3,2 km blå
H45	5,0 km svart	5,0 km svart	5,0 km svart
D55	2,6 km blå	2,6 km blå	2,6 km blå
H55	4,0 km svart	4,0 km svart	4,0 km svart
D65	2,6 km blå	2,6 km blå	2,6 km blå
H65	3,2 km blå	3,2 km blå	3,2 km blå
H210	2,6 km blå	2,6 km blå	2,6 km blå

Öppna klasser och Propaganda klass

Klass	Sträcka 1	Sträcka 2	Sträcka 3
Prop.	2,9 km gul	3,4 km orange	2,5 km vit
Ö2	2,7 km gul		
Ö5	3,2 km röd		
Ö7	3,1 km svart		
Ö9	5,1 km svart		

I klasserna H/D 12,14 och 16 är mellansträckan rak och är något lättare än första och sista sträckan. På mellansträckan i dessa klasser är det möjligt att delta med en till tre löpare. För Propagandaklass gäller att en och samma löpare får springa mer än en sträcka.

ANMÄLAN

Skriftlig anmälan till Frölunda OL senast onsdagen 27 augusti via e-post till:

anmalan@frolundaol.se

I anmälan anges laguppställning och bricknummer. Sportident version 9 är ej tillåten. Ändring av bricknummer medges ej efter den 5 september. Saknas bricknummer i anmälan tilldelar arrangören hyrbricka (kostnad 20:- per löpare). Bricknummer är knutet till lag och sträcka. Ändring av namn kan ske fram till tävlingsdagen kl 09.30. För ungdomslag, D/H10-16, skall antal extralöpare på mellansträckan anges vid anmälan.

Öppna klasser anmälan endast på tävlingsdagen.

EFTERANMÄLAN	Senast torsdag den 4 september kl 20.00 på samma adress som ovan.		
AVGIFTER	Ungdom, 10-16 år 180 kr per lag och 50 kr per extra löpare på sträcka 2. Övriga klasser 270 kr per lag. Avgiften inkluderar plakett-tillägg. Öppna klasser 50 respektive 80 kr per löpare. Efteranmälan: Förhöjd avgift med 50%. Borttappad hyrd bricka debiteras 250 kr. Alla avgifter faktureras i efterhand.		
KARTA	Skala 1:10 000 för samtliga klasser. Ekvidistans 5 m. Digital färgutskrift. Kartritare Mats Carlsson och Christer Carlsson, 2006		
TERRÄNG	Skogsmark med ett mindre antal stigar. Några mindre sankmarker finns i området. Måttligt till starkt kuperad terräng. I delar av området är terrängen sönderskuren och detaljrik. Framkomligheten är delvis begränsad på grund av den sönderskurna terrängen.		
SAMLING	Kimmersbo, Spårhagavägen, vägvisning från E6 i Lindome(avfart nr 62) Parkering i anslutning till TC. P-avgift 10 kronor.		
BUSS	Buss 767 trafikerar Spårhagavägen mellan Lindome Station (8 min, avgång 08:02 och 10:02) och Snipen (5 min, 08:15 och 10:15). Gångväg från hållplats till TC, ca 300m.		
START	Första start kl. 10.00. Start i anslutning till TC. Öppna klasser fri start kl. 10.00-11.30. Försäljning öppna banor kl 09.30 – 11.00. Miniknat kl. 09.00-11.30.		
PRISUTDELNING	Mästerskapstecken och plaketter levereras till tävlandes klubb i efterhand. Klassegrare uppmärksammas på TC med enkel ceremoni.		
SERVICE	Varmdusch utomhus, servering, barnpassning, sportförsäljning SM-Sport, sjukvård.		
TÄVLINGS- LEDNING	Tävlingsledare	Magne Hagström Peter Hammersberg	0300-72641
	Banläggare	Anders Lamm Rickard Blom	031-202807
	Tävlingskontrollant	Bertil Axbom	OK Landehof
	Bankontrollant	Bert Andersson	OK Landehof
	Jury	Bengt Inghammar Bittan Lidström Jan Kuchler	GOF OK Landehof Utby IK

Välkomna!