



Natt-KM

Välkommen till Natt-KM torsdagen 20 oktober i samband med OK Landehofs närnattcup.

Anmälan till ungdomsklasserna sker via Eventor.

Vuxna anmäler till nattkm@frolundaol.se senast 13 oktober.

Uven/Herkules/IFMV och Mölndal Outdoor anmäler till bana enligt nedan
Violett 5,5 km, violett 4,0 km, orange 4,0 km. Glöm ej SI-nummer

För Frölunda OL gäller följande klasser för KM

Ungdomar : H/D 10,12,14,16, dvs vanliga klasser.

Vuxna:	H17-39	violett 5,5 km
	H40-54	violett 5,5 km
	H55-69	violett 4,0 km
	H70-	orange 4,0 km
	D17-39	violett 4,0 km
	D40-54	violett 4,0 km
	D55-	orange 4,0 km

Vuxna startar efter en intern startlista för Uven, Herkules, MOIF, IFMV och Frölunda med första start strax efter sista ordinarie start i 17-20 på närnattcupen

Frågor: Anders Lamm 010-7124577 eller mail nattkm@frolundaol.se