



Dag-KM

Välkommen till Dag-KM söndagen 23 oktober i samband med GMOK medeldistans.

Anmälan sker till GMOKs tävling via Eventor.

Vi hoppas vi blir många som springer denna tävling och att vi kan tampas lite över våra vanliga åldersklasser varför några av oss får springa lite andra klasser än vi brukar.

För Frölunda OL gäller följande klasser för KM

Ungdomar : H/D 10,12,14,16,18,20 dvs vanliga klasser.

Vuxna:	H21-39	springer H21
	H40-54	springer H40
	H55-69	springer H55
	H70-	springer H70
	D21-39	springer D21
	D40-54	springer D40
	D55-69	springer D55
	D70-	springer D70

Frågor: Anders Lamm 010-7124577 eller mail anders.lamm@telia.com