



## Frölunda OL

inbjuder till publiktävling, i samband JVM-finalen i sprint

**måndagen den 30 juni 2008**

Ett samarrangemang med **GMOK**

i Ruddalen

### KLASSINDELNING OCH BANLÄNGDER

1 H	1 D	(H 20 finalbana)
2 H	2 D	(D 20 finalbana)
3 H	3 D	(ungdomsbana)
4 H	4 D	(nybörjarbana)

**ANMÄLAN:** Klubben tillhanda senast torsdagen den 26 juni enl. något av följande alternativ:

**I första hand via Klubben online.** E-post [entry@gmok.nu](mailto:entry@gmok.nu)

**OBS!** I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet och våra hemsidor.

**EFTERANMÄLAN:** Mot 50% tillägg fram till 18.30 tävlingsdagen via Klubben online, 031-479008 eller på TC. **OBS! Inga öppna klasser.**

**AVGIFTER:** Ungdom tom 16 år är 50:-, övriga 80:-.

Alla avgifter faktureras i efterhand, utländska löpare betalar på plats.

**RESULTATLISTOR:** Fullständig 20:-, klubbresultat 10:-. Ange önskemål i anmälan.

**SPORT-Ident:**

Hyra av löparbricka 20:- Ange i anmälan vilka som önskar hyra.

Eget briccknummer måste anges i anmälan, annars blir du tilldelad en hyrbricka.

Ej återlämnad bricka debiteras med 225:-

**SAMLING:**

Ruddalen, Västra Frölunda. Vägvisning från Grimmeredsvägen.

**PARKERING:**

I anslutning till TC.

**START:**

Första start kl 17.00, OBS! Fri starttid med 30 s mellanrum, arrangören förbehåller sig rätten att blanda upp de startande. Sista start 19.00

**KARTA:**

Ruddalen, skala 1:5 000 ekv 2,5 m, nyrev. 2008.

**TERRÄNG-**

Terrängtyp: Blandning av bostadsområden, park och skogspartier.

**BESKRIVNING:**

Kupering: Svag till måttlig kupering.

Framkomlighet: Mycket god framkomlighet.

**DUSCH:**

Varmdusch inomhus, i anslutning till TC.

**SERVERING:**

Finns på TC.

**TÄVLINGSLED:**

Anders Lamm

tfn: 031-20 28 07

**BANLÄGGARE:**

Stefan Johansson

tfn: 0732-29 46 80

**TÄVL.KONTROLL:**

**BANKONTROLL:**

**UPPLYSNINGAR:**

Anders Lamm

tfn: 031- 20 28 07

## VÄLKOMNA