



Orienteringsgymnasiet Katrinelund inbjuder till ungdomsträning

Orienteringsgymnasiet Katrinelund inbjuder till GOF:s ungdomsträning onsdagen den 28 september.

För vem:

Alla orienterare mellan 13 och 16 år. Föräldrar och ledare är självklart också välkomna.

När:

Onsdagen den 28 september. Klockan 18:00

Var:

Katrinelundsgymnasiet, Skånegatan 14, Göteborg (Ligger mitt emellan nya Ullevi och bion Bergakungen.) Vi ses i sal A210 precis innanför entrén.

Vad:

Vi börjar med information om orienteringsgymnasiet Katrinelund, och tar sedan på oss löparskorna för sprintträning vid Götaplatsen. Precis som vid världscupen tidigare i år så kommer vi köra en variant av knock-out sprint. Ett kval bestämmer vem som sedan springer i A-, respektive B- och C-final. Löparskor rekommenderas. Ta med pannlampa/liten diodlampa och din Sportident pinne!

Efteråt finns möjlighet till omklädning och dusch på Katrinelundsgymnasiet om man önskar detta.

Anmälan:

Klubbvis, till Mats Lindqvist, senast 22 september, mats.e.lindqvist@telia.com
Gärna med löparnas Sportident nummer. Även ledare och föräldrar som skall springa skall anmälas. Frågor? Ring Henrik Laas 0706728584

Välkomna önskar Orienteringsgymnasiet Katrinelund och tränare Henrik Laas!